

須坂市立須坂支援学校小学部日課表

時刻	活動名称	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	須坂小時刻
8:15~8:30	登校						8:30~8:45
8:30~ 8:50	朝の活動	健康観察・着替え・トイレ指導・係活動等					8:45~8:50
8:55~ 9:20	からだの時間	体力や身体機能を高める活動					1 8:55~ 9:40
9:25~ 9:45	朝の会	朝の歌・日課の確認・本の読み聞かせなど					
9:50~10:30	個別の学習	個々の課題に合わせた個別の学習					2 9:45~10:30
10:30~10:50	なかよしタイム	自由遊び・須坂小学校児童との休み時間交流					10:30~10:50
10:55~11:40	せいかつ	生活単元学習					3 10:55~11:40
11:45~12:00	じゆうあそび	個々の自由時間					4 11:45~12:30
12:00~12:20	給食準備	トイレ指導・手洗い・配膳					
12:20~13:30	給食	食事・片づけ・歯磨き・自由遊び					12:30~13:30
13:35~13:50	そうじ	清掃・トイレ指導					13:35~13:50
13:55~14:40	午後の学習	学級	たいいく	国語・算数 ことば・かず	ずこう	おんがく	5 13:55~14:40
1~3年生 14:40~15:10	下校準備・帰りの会	着替え・トイレ指導・下校準備・帰りの会					6 14:45~15:30 ※月 委員会/クラブ (15:05~15:50) ※木 総合 (14:15~15:50) ※月・木 下校15:55
15:10	下校	下校					
4~6年生 (月火木金) 14:45~15:30	高学年タイム 帰りの会	個別の学習等・帰りの会		全員下校 15:10	個別の学習等・帰りの会		
15:30	下校	下校		下校			